

**Помните,** что пища, богатая витамином К (*авокадо, капуста, оливковое масло, зеленый лук, огуречная кожура, цикорий, киви, мята, зеленая горчица, зелень кинзы, петрушки, шпината, салата, бобы, горох, фасоль, соя, фисташки, красные морские водоросли, чай, особенно зеленый чай*) ослабляет эффект антикоагулянтов, т.е. возрастает риск тромбообразования.

Если вашему ребенку имплантирован электрокардиостимулятор необходимо регулярно тестировать его в кардиохирургическом центре в сроки, указанные при выписке.

Вы должны сохранять паспорт электрокардиостимулятора и электродов, всю медицинскую документацию, связанную с операцией по имплантации.

Вы должны избегать любых приборов, излучающих сильные электромагнитные излучения. Ребенку противопоказано проведение любых физиотерапевтических процедур с использованием токов и электровоздействий, проведение магнитно-резонансной томографии, прохождение через металлоискатели.

**Комитет здравоохранения Курской области**

**2016 г.**

## **ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ВРОЖДЕННЫХ ПОРОКАХ СЕРДЦА**

**Памятка для родителей**

**Врожденный порок сердца** – нарушение развития сердца, появившееся в период внутриутробной жизни ребенка.

Сегодня практически все пороки сердца исправимы и, более того, родившиеся с ними люди после проведенного лечения в подавляющем большинстве случаев ведут нормальную жизнь и становятся абсолютно полноценными членами общества. При малейшем подозрении на врожденный порок ребенка необходимо показать кардиологу, узнать точный диагноз. При показаниях к хирургическому лечению кардиолог направляет ребенка на консультацию в кардиохирургические центры.

### **Когда нужно делать операцию?**

*Экстренные операции* – нужно делать немедленно после установления диагноза. Здесь часто вопрос о жизни решают часы и минуты.

При *неотложных операциях* – нет такой срочности. Операцию не надо делать сию минуту, а можно подождать несколько дней, подготовить ребенка.

*Плановая операция* – делается в выбранное время, когда состояние ребенка не внушает опасений, но операцию тем не менее откладывать уже не стоит.

**Помните, что четкое соблюдение рекомендаций, режима приема и дозирования лекарственных препаратов, назначенных кардиологом, является важнейшим условием выздоровления.**

Соблюдайте предельную точность и осторожность при приеме сердечных гликозидов (дигоксина). Вовремя пополняйте их запас, выпишите рецепт у врача заранее, вовремя закажите его в аптеке. **Пропусков лекарства по причине его отсутствия быть не должно!**

Помните, что урежение сердцебиения, рвота, понос, немотивированная слабость ребенка могут быть симптомами передозировки дигоксином. Срочно обратитесь к врачу!

Никогда самостоятельно не меняйте дозу дигоксина, не отменяйте его!

Если вашему ребенку выполнено протезирование клапана механическим протезом, помните, что для предотвращения тромбозов необходим длительный, возможно, пожизненный прием антикоагулянтов – лекарственных препаратов, препятствующих свертыванию крови.

Подбор дозы препарата осуществляется врачом, под состояния свертывающей системы крови. Контрольные анализы проводятся 1-2 раза в месяц (по назначению врача).