ПНЕВМОНИЯ

Памятка для населения

Пневмония- широко распространенное заболеванием, занимающее ведущее место в структуре заболеваемости и смертности от инфекционных болезней у взрослых. В большинстве случаев пневмония является осложнением ОРВИ, парагриппа, гриппа, риновируса, переохлаждения.

Основные признаки (симптомы) пневмонии:

1. Острое, внезапное начало, с выраженным интоксикационным синдромом (температура тела выше 38,0˚С), озноб.
2. Кашель с мокротой (в первые дни кашель бывает сухим, затем появляется мокрота).
3. Лейкоцитоз (лабораторное исследование крови).
4. Рентгенологическое выявление «свежей» очаговой инфильтрации легочной ткани.
5. Одышка- ощущение затруднения при дыхании.
6. Боли в грудной клетке при дыхании.

Также больного могут беспокоить общие симптомы, особенно при тяжелых случаях:

- Резкая слабость
- Головная боль
- Отсутствие аппетита
- Боли в суставах
- Диарея (понос)
- Тошнота и рвота
- Тахикардия (частый пульс)
- Снижения артериального давления

ВНИМАНИЕ! Только своевременное начало лечения (оптимально- сразу же после появления развернутой симптоматики заболевания) позволяет в полном объеме использовать современные высокоэффективные методы стационарного лечения и во много раз снизить смертность от этого заболевания.

Учитывая то, что пневмония часто выступает осложнением после перенесенного заболевания ОРВИ и гриппа, то ежегодная вакцинация против гриппа является наиболее эффективным способом профилактики.

С целью профилактики пневмококковых инфекций, в том числе пневмококковой внебольничной пневмонии проводится вакцинация населения пневмококковой вакциной.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!